



Cookie zonder troep - Voedingswaarden

Meel	Bloem		Volkoren tarwe		Havermeel		Amandelmeel	
	Soort	Per 100 gram	Soort	Per 100 gram	Soort	Per 100 gram	Soort	Per 100 gram
	Energie	349 kcal	Energie	336 kcal	Energie	408 kcal	Energie	624 kcal
	Vet	1.1 g	Vet	1.8 g	Vet	6.6 g	Vet	5.5
	Suikers	1 g	Suikers	2.5 g	Suikers	0.6 g	Suikers	3.8 g
	Voedingsvezel	3.5 g	Voedingsvezel	8 g	Voedingsvezel	9 g	Voedingsvezel	10 g
	Zout	0 g	Zout	0.03 g	Zout	0.04 g	Zout	< 0.01 g
Boter/olie	Margarine		Koolzaadolie		Roomboter		Zonnebloemolie	
	Soort	Per 100 gram	Soort	Per 100 gram	Soort	Per 100 gram	Soort	Per 100 gram
	Energie	721 kcal	Energie	819 kcal	Energie	745 kcal	Energie	828 kcal
	Vet	80 g	Vet	91 g	Vet	82 g	Vet	0 g
	Suikers	0.2 g	Suikers	0 g	Suikers	1 g	Suikers	0 g
	Voedingsvezel	0 g	Voedingsvezel	0 g	Voedingsvezel	0 g	Voedingsvezel	0 g
	Zout	1 g	Zout	0.03 g	Zout	0 g	Zout	0g
Chocola	Puur		Melk		Wit		Cocoa nibs	
	Soort	Per 100 gram	Soort	Per 100 gram	Soort	Per 100 gram	Soort	Per 100 gram
	Energie	540 kcal	Energie	555 kcal	Energie	550 kcal	Energie	635 kcal
	Vet	39 g	Vet	35 g	Vet	33 g	Vet	59 g
	Suikers	27 g	Suikers	49 g	Suikers	55 g	Suikers	0.5 g
	Voedingsvezel	14 g	Voedingsvezel	3 g	Voedingsvezel	0 g	Voedingsvezel	26 g
	Zout	0 g	Zout	0.2 g	Zout	0.3 g	Zout	0.08 g
Suiker	Basterd wit		Basterd licht		Poedersuiker		Vanille suiker	
	Soort	Per 100 gram	Soort	Per 100 gram	Soort	Per 100 gram	Soort	Per 100 gram
	Energie	396 kcal	Energie	396 kcal	Energie	396 kcal	Energie	396 kcal
	Vet	0 g	Vet	0 g	Vet	0 g	Vet	0 g
	Suikers	99 g	Suikers	99 g	Suikers	99 g	Suikers	99 g
	Voedingsvezel	0 g	Voedingsvezel	0 g	Voedingsvezel	0 g	Voedingsvezel	0 g
	Zout	0 g	Zout	0 g	Zout	0.01 g	Zout	0 g